



COURS DE DANSE AU CIDC POUR LA SAISON 2021-2022

PLANNING POUR LE STUDIO BERTIGNY

FE = Filière Elite

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
11 :00 – 12 :00							
12 :00 – 13 :00		Cours Privé 12 :00 – 13 :00 FE	Eveil à la danse 4 à 7 ans 13 :30 – 14 :30				Classique 10 à 15ans 10 :45 – 11 :45 FE
13 :00 – 14 :00		Cours Privé 13 :00 – 14 :00 FE	Initiation à la danse I 8 à 10 ans 14 :30 – 15 :30			Pilates Ados/ Adultes 13 :00 – 14 :00	Classique Pointes 10 à 15 ans 11 :45 – 12 :30 FE
14 :00 – 15 :00		Cours Privé 14 :00 – 15 :00 FE	Initiation à la danse II 10 à 12ans 15 :30 – 16 :30			Eveil à la danse 4 à 7 ans 16 :30 – 17 :30	Classique Avancé Ados/ Adultes 12 :45 – 14 :00 FE
15 :00 – 16 :00			Initiation II Pointes 10 à 12 ans 16 :30 – 17 :30				Répétitions
16 :00 – 17 :00		Pointes groupe II & V 10 à 15 ans 16 :30 – 17 :15 FE			Modern Jazz Enfant 8 à 13 ans 17 :30 – 18 :30	Classique Groupe V 12 à 15 ans 17 :30 – 18 :30 FE	
17 :00 – 18 :00		Modern-Jazz Ados 17 :15 – 18 :15	Classique Pointes Débutant 11 à 17ans 17 :00 – 18 :00		Classique & Pointes Groupe II 11 à 13ans 18 :30 – 19 :30	Modern Jazz Junior 12 à 15ans 18 :30 – 19 :30	
18 :00 – 19 :00		Modern Ados/ Adultes 18 :15 – 19 :15	Classique Avancé Ados & adultes 18 :00 – 19 :00			Assouplissement Groupe V 19 :30 – 20 :15 FE	
19 :00 – 20 :00		Adulte Beginner Ballet Adultes 19 :15 – 20 :15	Variation Avancé Ados & adultes 19 :00 – 20 :00		X-tend Barre Adultes 19 :30 – 20 :30		
20 :00 – 21 :00		Pilates Adultes 20 :15 – 21 :15	Adulte Ballet Intermédiaire 20 :00 – 21 :15				



COURS DE DANSE AU CIDC POUR LA SAISON 2021-2022

PLANNING POUR LE STUDIO BERTIGNY

FE = Filière Elite